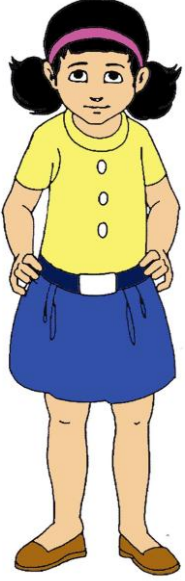


KÖTÜ DOKUNMA



- ✗ Bazı dokunmalar iyidir bazıları ise kötüdür.
- ✗ Kendini rahatsız hissetmene neden olan dokunmalar genellikle kötü dokunmalardır.
- ✗ Dokunulmasını istemediğin halde sana dokunulursa bu kötü bir dokunmadır.
- ✗ Dokunma seni korkutuyor ve sinirlendiriyorsa, bu kötü bir dokunmadır.

✗ Birisi seni kendisine dokunmaya zorluyorsa bu kötü bir dokunmadır.

✗ Dokunan kişi bunu hiç kimseye söylememeni istiyorsa, bu kötü bir dokunmadır.

✗ Dokunan kişi bunu başkasına söylersen sana bir zarar vereceği tehdidinde bulunuyorsa bu kötü bir dokunmadır.

İYİ DOKUNMA



- ✓ Bazı dokunmalar iyidir bazıları ise kötüdür.
- ✓ Sevdiğin kişilerin sarılması ve öpmesi güzel bir şeydir.
- ✓ Uyandığında annenin sana sarılması ve öpmesi, iyi dokunmadır.
- ✓ Babanın iyi geceler dilemek için sarılması ve öpmesi, iyi dokunmadır.
- ✓ Anneanne ve büyükbabanın ziyarete geldiklerinde herkesin birbirini kucaklaması ve öpmesi, iyi dokunmadır.



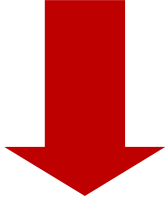
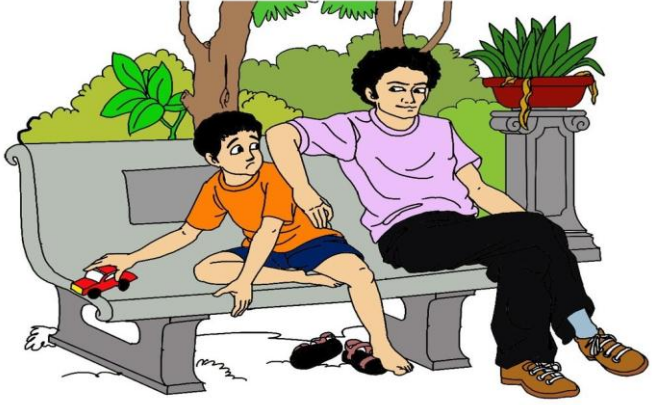
Birisi sana istemediğin bir şekilde dokunduğunda bunu gizlemek zorunda değilsin. Kendinin kötü olduğunu düşünme. Kötü olan sen değil, sana kötü bir şekilde dokunan kişidir. **Bedenin sana aittir.** Kendini suçlama ve kimsenin de seni suçlamasına izin verme.



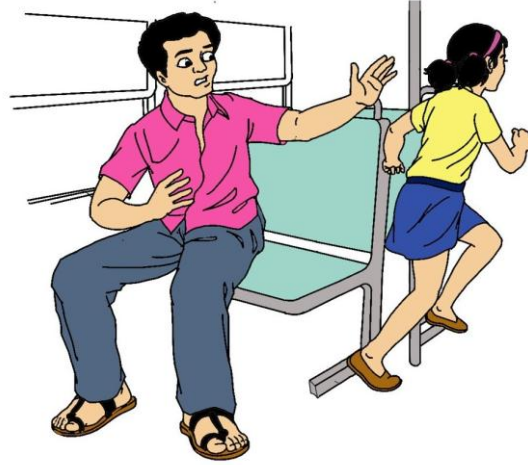
İYİ DOKUNUŞ & KÖTÜ DOKUNUŞ

DIY RUZ

İYİ DOKUNUŞ KÖTÜ DOKUNUŞ?



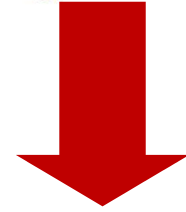
**YÜKSEK
SESLE
“HAYIR” DE
.KORKMA!**



KOŞARAK ONDAN UZAKLAŞ!



**EN
YAKININDAKİ
KİŞİDEN
YARDIM İSTE.**



**YAŞADIKLARINI AİLENE ANLAT.
ONLAR SANA KIZMAZ, SENİ KORUR.
SAKIN AİLENDEN BİR ŞEY SAKLAMA!**