

5. Çocuğun anne- baba ile yatağının ayrılması

2 yaşla birlikte çocuk yavaş yavaş bağımsızlığını kazanır ve kendi başına yemek yemeye, yolda kendi başına yürümek istemeye başlar

Bu dönem gelişim olarak da çocuğun odasının ayrılabilceği bir zamandır. Ancak ekstra bazı durumlar olabilir. Genel olarak 4 yaşına kadar bu sorun çözümlenmelidir.



6. Odanıza izin alarak girmesi gerektiğini öğretme

Çocuklara 4-5 yaştan itibaren anne babanın odası kapalı ise odaya kapıyı çalarak izin alarak girmesi gerektiği öğretilmelidir. Çocuğun odasına girerken kapısının çalınması çocuğa iyi bir model oluşturacaktır.

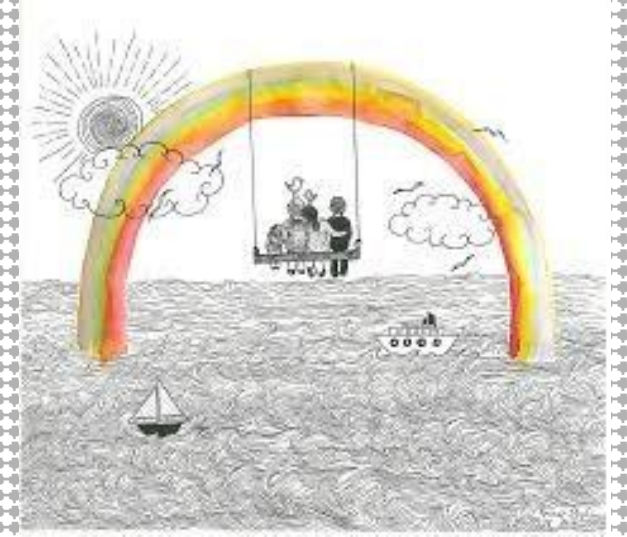


7. Televizyondaki sahneler

Örneğin bir televizyon sahnesinde arkadaşlarının özel alanına şaka amaçlı dokunan kişiye sessizce kızılabilir. “insanların özel yerlerine dokunulması hoş bir şey değildir.” gibi cümlelerle tepki belli edilebilir.. Çünkü çocuklar anne-babaların kendilerine değil de başkalarına verdikleri tepkiler yoluyla daha kolay öğrenmektedirler.

Çocuklar bu dönemde daha çok taklit yoluyla öğrendikleri için televizyondaki gördüğü sahneleri arkadaşlarının üzerinde deneyebilir. İzlenen tv programlarının içeriğine dikkat etmek gereklidir.

Çocuğun tv deki sahneyi taklit ettiğini gören anne çocuğuna aşırı tepki göstermeden, gülmeden bunun hoş bir davranış olmadığını söyleyebilir.



ÇOCUKTA MAHREMİYET
EĞİTİMİ)

REHBERLİK SERVİSİ

“Mahremiyet Eğitimi, çocukların kendisinin ve diğer insanların **özel alanının farkına varması**, sosyal hayatın için- de kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koyması gibi bilgileri içerir.”



Mahremiyet eğitimi ile ilgili anne babaların dikkat etmesi gereken en önemli 7 madde :

1. Özel alanı tanımlama

Vücudun kişiye özel olan bölgeleri, bu bölgelerin gizlenmesi gerektiği çocuğa 2iki yaşından itibaren ya- vaş yavaş anlatılabilir.

Bu alanın başkalarından gizlenmesi ve anne ,baba ve doktor dışında bu bölgeye kimsenin dokunmaması gerektiği çocuğa öğretilmelidir.

Cinsel organlar çocuk sorduğunda anne-baba üze- rinden değil çocuğun kendi cinsel organları ya da ki- taplar üzerinden öğretilmelidir.



2. Çocuğun başkalarının önünde kıyafetini değiştirilmemesi

“Daha küçük” diye düşünerek çocuğu iç çamaşırına varıncaya kadar başkalarının önünde soyup giydirmek doğru değildir.

Tabi ki anne-babanın da çocuğunun bütüncül bir mahremiyet duygusu geliştirmesi açısından önemlidir.



3. Çocuğu banyo yaptırırken

Özellikle 4-5 yaşından itibaren çocuğu iç çamaşırını ile yıkamak, iç çamaşırını çıkarırken ve temizlerken gözleri kısarak ya da başı hafif yana çevirerek o alana saygı gösterdiğimizi hissettirmek çocuklarda mahremiyet duygusunun gelişmesine katkı sağlayacaktır.

7 yaşından sonra banyoda çocukların kendi mahrem alanlarını kendi temizlemelerine fırsat tanımak da hem sorumluluk hem mahremiyet duygusunun gelişimi açısından güzel olacaktır. Anne babanın da çocuklarını banyo yaptırırken ölçülü bir kıyafetleri olması gerekmektedir.

4. Çocukların cinsel organlarını sevgi objesi yapmama

Küçük çocukları cinsel organlarına dokunarak, onları konu yaparak sevmek doğru değildir. Çünkü bu durum,onların özel alanlarının ihlalidir. Çocuk bu şekilde başkalarının özel alanlarının kullanılarak onlara şaka yapılabileceği inancını taşır.

Ayrıca çocukları cinsel organlarını konu ederek sevmek, onları kendilerini kötü niyetli yabancılardan korumak konusunda etkisiz kılabilir. Çocuk bir başkası özel alanına dokunmak istediğinde bunun iyi mi yoksa kötü mü olduğunun ayırımını yapmaya bilir. Çocuğun cinsel organlarını şaka konusu yapmak göstermesini istemek, onlara dokunmaya çalışmak çocuğun cinsel kimlik gelişimi açısından oldukça sakıncalıdır.

